

ミキサーで作るカリフォルニアプルーンとミントのアイスクリーム



材料 4~6 人分

オーツミルクなどの植物性ミルク 600ml

バニラエッセンス

小さじ 1

カリフォルニアプルーン 300g

カスタードパウダー

35g

フレッシュミント 適量

水

大さじ 2

カリフォルニアプルーンは様々な食材と相性抜群の組み合わせを楽しめますが、ミントのアイスクリームもその良い例です。一度ハマったらやめられない、ついもうひと口食べたくなってしまうそんなヴィーガンアイスクリーム。作り方も簡単、是非明日のおやつにどうぞ。

作り方はコチラ

